



CLIC Sud Est Marnais

1 bis Rue des Beaux Anges

51300 VITRY LE FRANCOIS

☎ 03 26 72 22 53

clic@aapa.fr

www.clicsudestmarnais.com



LES CAFÉS DU BIEN VIEILLIR VITRY LE FRANCOIS

SANS
INSCRIPTION

ENTREE
LIBRE

MEDIATHEQUE ALBERT CAMUS

2 rue Charles Péguy

De 14h à 16h30



Jeudi 18 janvier 2018

Les troubles sensoriels chez les seniors par Dr Patrice BERTIN, gériatre

Les sens et l'alimentation par Patricia DELHAY, coordinatrice au CLIC

Jeudi 22 février 2018

Jardiner autrement par Simon MINIOU

La grainothèque par Richard VANHULLE directeur de la médiathèque

Jeudi 15 mars 2018

Le couple à l'heure de la retraite

Par Lucile JUSSY, sophrologue de Trouver sa clé

Jeudi 19 avril 2018

L'accès à l'informatique

Par Unis-cité et la médiathèque

Jeudi 17 mai 2018

Partir en vacances par ANCV

Les Vacances familles répit par AGIRC ARRCO et un témoin

Jeudi 21 juin 2018

Prendre soin de son image

Par Brigitte ROSSI, relaxologue de ZEN&MOI



LES CAFÉS DU BIEN VIEILLIR
VITRY LE FRANCOIS

SANS
INSCRIPTION

ENTREE
LIBRE

MEDIATHEQUE ALBERT CAMUS

2 rue Charles Péguy

De 14h à 16h30



Jeudi 18 janvier 2018

Les troubles sensoriels chez les seniors par Dr Patrice BERTIN, gériatre

Les sens et l'alimentation par Patricia DELHAY, coordinatrice au CLIC

Jeudi 22 février 2018

Jardiner autrement par Simon MINIYOU

La graintothèque par Richard VANHULLE directeur de la médiathèque

Jeudi 15 mars 2018

Le couple à l'heure de la retraite

Par Lucile JUSSY, sophrologue de Trouver sa clé

Jeudi 19 avril 2018

L'accès à l'informatique

Par Unis-cité et la médiathèque

Jeudi 17 mai 2018

Partir en vacances par ANCV

Les Vacances familles répit par AGIRC ARRCO et un témoin

Jeudi 21 juin 2018

Prendre soin de son image

Par Brigitte ROSSI, relaxologue de ZEN&MOI

