

Accueil du public
Du lundi au vendredi
9h - 12h & 13h30 - 17h
Fermé mercredi matin
& week-end
Tél. : 03 26 72 22 53
Fax : 03 26 72 38 52
www.clicsudestmarnais.com
Mail : clic@aapa.fr



Sud-Est Marnais

Centre Local d'Information
et de Coordination

SERVICE GRATUIT

**VOUS AVEZ
+60
ans**

Vous avez des questions sur les :

- Aides à domicile ?
- Établissements d'accueil ?
- Aides financières ?

Pour toutes vos réponses, un seul numéro
03 26 72 22 53

Renseignements au CLIC ou à domicile

CLIC
Sud-Est Marnais
1 bis rue des Beaux Angles
51300 VITRY LE FRANÇOIS

Votre interlocuteur au CLIC

Votre Rendez-vous

Le CLIC est financé par :
• Des communes et communautés de communes de l'arrondissement
Mais également :
• Des financeurs de prestations d'évaluation ou d'appels à projets

**Merci
à l'ensemble
de nos partenaires
sans qui rien ne
serait possible**

LE BIEN VIEILLIR

Le **CLIC** organise également des actions de prévention sur le Bien Vieillir. Ces actions se déroulent sous la forme de conférences, de rencontres comme :

les
CAFÉS
du BIEN
VIEILLIR



les pauses
CAFÉS
du BIEN
VIEILLIR



L'AIDE AUX AIDANTS

Il propose également des actions de **soutien aux proches qui aident au quotidien des personnes âgées** dépendantes ou atteintes de maladies chroniques (maladies d'Alzheimer, de Parkinson, cardiovasculaires, scléroses en plaque...) :

- Guide des aidants
- Formation des aidants
- Temps d'échange avec un psychologue

Vous êtes bénévoles ou professionnels?

Le **CLIC** est également un lieu de réflexion et d'échanges, un centre ressources

NOTRE CONSEIL

Renseignez-vous auprès du CLIC pour connaître les manifestations qui auront lieu près de chez vous. Demandez notre guide local.

QU'EST-CE QUE LE CLIC ?

Un **lieu unique** pour vous informer sur les :

- Soutien à domicile > Aides à domicile, portage de repas, télé assistance, adaptation du logement
- Service de soin à domicile > Service de soins infirmiers (SSIAD), Équipe spécialisée Alzheimer (ESAD), Hospitalisation (HAD)
- Établissements pour personnes âgées > Accueil de jour, accueil temporaire, accueil permanent

POUR QUI ?

Toute personne âgée de plus de 60 ans, les proches aidants, les professionnels.

Le CLIC intervient sur le **Pays Vitryat**, soit 110 communes de l'arrondissement de VITRY LE FRANÇOIS

COMMENT ?

- Le CLIC **évalue** votre situation et vos besoins
- Il vous **conseille**
- Il peut vous **accompagner** dans vos démarches, vous **mettre en relation avec le bon interlocuteur**
- Il propose de vous aider à remplir les **dossiers d'aides financières** possibles.

Comment nous contacter ?

Venez directement au CLIC ou contactez-nous par
Tél. : 03 26 72 22 53 ou par **Mail** : clic@aapa.fr

NOTRE CONSEIL

Pour des renseignements approfondis, prenez RDV avec une coordinatrice.