


REPONSES AU COVID 19 PERSONNES AGEES

 Informations régulières sur notre page Facebook : [CLIC SUD EST MARNAIS](#)

COURSES – LIVRAISON/PROXIMITE	
BASSET - Primeurs Christine : 06 42 96 65 13 VLF - FRIGNICOURT	Fruits et légumes à retirer sur Vitry ou livraison possible
Boulangerie Saint Honoré VLF	Livraison à domicile pour les + 60 ans 03 26 74 13 97 06 09 16 73 62
Boulangerie CROC PAIN VLF	
CCAS de VLF 03 26 72 43 43 Ligne COVID 19 : 06 07 10 94 53	Critères : personnes dépendantes de + 70 ans ou pathologies à risque → Paniers solidaires que pour les urgences pour les personnes qui n'ont pas d'autres solutions. → Livraison de paniers à 30 à → Marchés alimentaires itinérants (un primeur/un fromager) • le Mercredi : 09h00 : Haute-Borne, à l'entrée du quartier, près de l'arrêt de bus, rue De Klerk-Mandela ; 10h15 : Centre-ville, place de la halle ; 11h30 : le Hamois, parking du centre commercial ; 12h45 : Le Désert, rue Charles Simon, face à l'arrêt de bus devant l'hôpital ; • le Vendredi : 09h00 : la Fauvarge, rue du Dispensaire: � l'angle de la rue des Tro�nes ; 10h15 : Bords de Marne, parking à côté de l'espace Lucien Herr, rue de la Couronne des Indes ; 11h30: Rome Saint-Charles, place centrale Lucie Aubrac ; 12h45: au bout de la rue de la Jouette, près du rond-point de la zone industrielle ; 14h00 : le Grand Parc, rue du Mont Sainte-Geneviève, près du square de la Pyramide.
CORA 03 25 06 55 68 SAINT DIZIER	+70 ans : livraison gratuite 20 articles de consommation courante, hors surgelés. Communes du CLIC concernées : Saint Eulien, Thiéblemont, Vauclerc.
Délais Drive	7 jours Leclerc et 6 jours Super U
Gu�rinot Et Froma'gérard 03 26 72 42 63 ou sur Facebook : La pomme de terre Guerinot. 10 km VLF	Livraisons de légumes, de fruits et de fromages autour de Vitry-le-François. Si la tournée de cette semaine est boucl�e, les professionnels vont réitérer leur offre, d�s lundi prochain, avec de nouveaux produits.

MAXIMO 0 800 29 28 27 (appel gratuit)	Livraisons de courses et commande par tel
O MARCHÉ 09 83 87 91 85	Préparation de paniers à venir chercher au magasin : Commande par téléphone de 9h30 à 12h30, caddie le lendemain à partir de 14h. Service proposé pour une commande de 40 € minimum, coût 4 €
PICARD 03 26 26 21 74	Livraisons de courses et commande par tel
SUPER U 03 26 74 00 10	Coût de la livraison : 9,90 € en dessous de 150 €, gratuit au-dessus de 150 €
THIRIET 03 26 73 85 98	Livraisons de courses et commande par tel
TOUPARGEL St Memmie – 03 26 69 35 10 Saint Dizier - 03 25 05 26 69	Livraisons de courses et commande par tel

PORTAGE DE REPAS

	AAPA : 03 26 72 21 21 ADMR Les 3 Unions : 03 26 72 53 61 ADMR La champagne crayeuse : 03 26 70 91 28 (Coole Soudé) Agglo de St Dizier : 03 25 96 09 37 (com com St Dz : Maurupt etc.) Restaurant Le Petit Paris : 03 26 72 61 95 : Ste Marie du Lac, Orconte, Larzicourt, Arrigny, et Isle sur Marne. + les Pôpiettes (livraison de paniers prêts à cuisiner) : www.popiettes.fr ou 06 03 32 41 63. <i>(sous réserve : JMS traiteur : 03 26 41 32 39)</i>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SERVICES D'AIDE A DOMICILE

Qui interviennent sur le territoire du CLIC : arrondissement VLF Tarifs, territoire d'intervention : nous contacter	AAPA : 03 26 72 21 21 ADHAP Services : 03 26 26 30 30 ADMR Les 3 Unions : 03 26 72 53 61 ADMR Coole Soude Marne : 03 26 67 65 88 AGE D'OR SERVICES : 03 26 65 37 61 AIDHOM : 03 90 40 28 00 AMAPA : 03 26 65 92 92 BIEN A LA MAISON : 03 52 62 00 41 FAMILLES RURALES : 03 26 62 38 44 PARTAGE TRAVAIL : 03 26 74 71 55 VITALLIANCE : 03 26 46 35 94
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PRISES EN CHARGE

AGIRC ARRCO 0 971 090 971	Jusqu'à 5 heures d'aide à domicile hebdomadaires pour les courses : pour les personnes de plus de 70 ans retraitées AGIRC Appeler le 0 971 090 971. Le service prestataire choisi prend contact avec la personne qui lui donne sa liste de courses et l'informe du moyen de paiement, les courses sont déposées devant la porte de la personne âgée. Ce dispositif est valable toutes les semaines durant le confinement.
Caisses de retraite	Selon autonomie et/ou critères de ressources
Conseil départemental	Consulter le CLIC pour une évaluation
Mutuelle	Selon contrat en sortie hospitalisation

ISOLEMENT

<p>Solitud'écoute, 0 800 47 47 88</p>	<p>Si vous vous sentez seul, que vous ressentez l'envie de parler à quelqu'un ou que vous connaissez une personne en situation d'isolement De 15h à 20h 7/7</p>
<p>Unis-cités 06 01 33 31 85</p>	<p>Ok pour du phoning de convivialité, sur Vitry le François et les environs</p>
<p>Ville de VLF 06.07.10.94.53</p>	<p>« Point relais, écoute et renseignements » (Contact COVID-19 Mairie de Vitry-le-François) • Numéro du contact COVID-19 : 06.07.10.94.53 • Horaires : 8h00 à 20h00 et 7 jours sur 7</p>
<p>Croix-Rouge chez vous 09 70 28 30 00</p>	<p>En appelant le, disponible 7J/7 de 8h à 20h, les personnes en situation d'isolement social peuvent bénéficier d'une écoute et peuvent aussi commander des produits de première nécessité livrés par des volontaires de la Croix-Rouge</p>
<p>Veiller sur mes parents par La Poste 0800 000 011 (service gratuit + prix de l'appel)</p>	<p>Gratuité du service de visite de lien social réalisée par le facteur durant la crise sanitaire du COVID-19* Pendant toute la durée du confinement, une visite hebdomadaire de lien social est offerte à toutes les personnes qui souhaitent en bénéficier. Dans le cadre des visites au domicile des seniors, le facteur appliquera les mesures sanitaires pour protéger son client : port du masque de type chirurgical, usage de gel hydro alcoolique, respect des distances de protection. https://www.laposte.fr/particulier/veiller-sur-mes-parents</p>

SOUTIEN AUX AIDANTS

<p>L'association Avec nos proches</p>	<p>organise des ateliers par téléphone destinés aux aidants, gratuits et anonymes. Le prochain aura lieu demain, mardi 24 mars, à 14 heures, le suivant jeudi 26, à 14 heures également. Pour obtenir le numéro d'accès, il suffit d'envoyer un mail à ateliers@avecnosproches.com. Jusqu'à huit aidants pourront échanger avec deux animateurs sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le confinement et la réglementation des déplacements ; - la protection des personnes à risque ; - l'arrêt de certains services d'aide pour leur proche, la recherche de services d'aide qui restent accessibles aujourd'hui ; - l'interdiction des visites en établissement ; - leur situation professionnelle... <p>La ligne d'écoute de l'association reste par ailleurs ouverte tous les jours de 8h à 22h, au 01 84 72 94 72.</p>
<p>ALLO Alzheimer 0 970 818 806</p>	<p>Parler, être écouté, connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer</p>

DIVERS

<p>Téléassistance Filien ADMR 03.29.86.77.77 (composez le 1)</p>	<p>GRATUITE pendant le stade 3 de l'épidémie pour toute sortie d'hospitalisation Par téléphone ou https://www.filien.com/gratuite-de-la-teleassistance-filien-admr</p>
<p>Les autres téléassistances maintiennent leur service</p>	

