

# les CAFÉS des AIDANTS



quizz convivialité réunions  
ateliers échanges infos

## VITRY LE FRANÇOIS

HÔTEL RESTAURANT AU BON SÉJOUR  
2 faubourg Léon Bourgeois  
de 14h30 à 16h30

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants lors de ce moment convivial d'échange et d'information en libre accès animé par des professionnels.

*Les Cafés des Aidants sont à destination uniquement des proches aidants quel que soit l'âge ou le handicap de la personne accompagnée.*

*Ce service s'adresse à des particuliers et non à des professionnels, stagiaires, bénévoles...*

**Jeudi 6 septembre 2018**

"LES LIMITES DU MAINTIEN À DOMICILE"

**Jeudi 4 octobre 2018**

"LA MALADIE D'ALZHEIMER, COMMENT LA COMPRENDRE ?"

**Jeudi 8 novembre 2018**

"AIDER PAR AMOUR ET/OU PAR DEVOIR ?"

# les CAFÉS du BIEN VIEILLIR & les CAFÉS des AIDANTS



2<sup>e</sup> semestre 2018

Entrée libre  
sans inscription



Les Cafés des Aidants  
sont labellisés par :



L'essentiel & plus encore

Pour tout renseignement



**CLIC DU SUD-EST MARNAIS**

**03 26 72 22 53**

1 bis, rue des Beaux Angés

51300 Vitry le François

[clic@aapa.fr](mailto:clic@aapa.fr) / [www.clicsudestmarnais.com](http://www.clicsudestmarnais.com)

Sud-Est Marnais

# les CAFÉS du BIEN VIEILLIR



## PAYS VITRYAT

Le CLIC organise et anime également des temps d'échanges et d'informations sur le Pays Vitryat. Ils sont mis en place avec les partenaires locaux.

**De 14h à 16h30**

**Jeudi 27 septembre 2018**

**"BIEN-ÊTRE, ESTIME DE SOI ET VIE AFFECTIVE DES SENIORS"**

Par Lucyle Jussy, sophrologue de Trouver sa Clé

**GIFFAUMONT CHAMPAUBERT**

La Granges aux Abeilles

**Jeudi 11 octobre 2018**

**"LA MALADIE D'ALZHEIMER"**

Par Dr Patrice Bertin, gériatre.

**VANVAULT LES DAMES**

Salle des fêtes

**Jeudi 29 novembre 2018**

**"ALIMENTATION, FAUT-IL TOUT GOBER ?"**

Par un diététicien de la Maison de la Nutrition.

**SERMAIZE LES BAINS**

Résidence Jean-Jacques Weiss

## VITRY LE FRANÇOIS

MÉDIATHÈQUE ALBERT CAMUS

2 rue Charles Péguy

**de 14h à 16h30**

**Jeudi 20 septembre 2018**

**"SENIORS, PRÉSERVEZ VOTRE ÉQUILIBRE"**

Par Dr Patrice Bertin, gériatre puis [présentation de petit matériel ergonomique](#) par l'ergothérapeute du COMAL SOLIHA 51.

**Jeudi 18 octobre 2018**

**"DOCTEUR, EST-IL POSSIBLE D'ÉVITER CERTAINS CANCERS GRÂCE À DES BONS CHOIX ?"**

Par Dr Franck Arnold, médecin coordonnateur ADPS 51 puis [démonstration de gym après cancer](#) du Centre Social et Culturel de Vitry le François.

**Jeudi 15 novembre 2018**

**"REPRENDRE GOÛT À LA VIE APRÈS UN DEUIL"**

Par Lucyle Jussy, sophrologue de Trouver sa Clé et [présentation des séminaires réalisés](#) au Château de Bignicourt sur Saulx.